**L’éducation physique et sportive a pour finalité de former un citoyen lucide, autonome, physiquement éduqué, dans le souci de vivre ensemble**

**CINQ COMPETENCES GENERALES**

**S’approprier seul ou à plusieurs par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre**

**Développer sa motricité et construire un langage du corps**

**Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière**

**S’approprier seul ou à plusieurs par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre**

**QUATRE CHAMPS D’APPRENTISSAGE**

**S’approprier une culture physique sportive et artistique pour construire progressivement un regard lucide sur le monde contemporain**

**Produire une performance maximale, mesurable à une échéance donnée**

Athlétisme

Natation

Course d’orientation

**Adapter ses déplacements à des environnements variés**

Gymnastique

Cirque

Acrosport

Danse

**S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique**

**PROGRAMMATION PAR NIVEAU**

**Conduire et maitriser un affrontement collectif ou interindividuel**

Sport de raquette

Sports collectifs

Combat

**Troisième 3 heures**

Demi-fond / Biathlon

Course d’orientation

Danse

Foot Gaëlique

Badminton

Combat

**Quatrième 3 heures**

Relais

Course d’orientation

Acrosport

Handball

Ultimate

Tennis de table

**Cinquième 3 heures**

Biathlon

Demi-fond / cross

Cirque

Volley

Basket

Badminton

**Sixième 4 heures**

Biathlon

Natation

Course d’orientation

Gymnastique

Jeux collectifs

Tennis de table

Combat